

**CONVITTO NAZIONALE P. LONGONE**

via degli Olivetani, 9 - 20123 Milano

**MENU' CONVITTORI dal 10/9/2018 al 7/10/2018**

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
		10 settembre 2018	11 settembre 2018	12 settembre 2018	13 settembre 2018	14 settembre 2018	15 settembre 2018	16 settembre 2018
1	pranzo	Gnocchi al pomodoro - Rollè di uova con prosciutto e formaggio - Spinaci - Pane - Frutta	Pasta al pesto di basilico - Bocconcini di pollo con verdure - Carote julienne - Pane - Frutta	lasagne al ragù - insalata mista di stagione - Pane - Frutta	Pasta con pomodorini e melanzane - Bastoncini di pesce al forno - Patate prezzemolate - Pane - Frutta	risotto alla parmigiana - insalata caprese - pane - frutta	Pasta alla carbonara - platessa impanata al forno - carote alla julienne - pane - Dolce	Lasagne al ragù - Philadelphia e bresaola - Rucola pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Risotto alla monzese - Fesa di tacchino alla piastra - Broccoli gratinati - Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli - Scaloppina ai funghi porcini - verdure - Pane - dolce	Pasta zucchine, speck - Mozzarella - Pomodori - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta pomodorini e olive - pesce spada - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù - uova - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	Risotto agli asparagi - Cuberoll alla piastra/al forno - Melanzane e patate al forno - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno rossa/bianca - Petto di pollo - Verdure - Pane - Dolce
		17 settembre 2018	18 settembre 2018	19 settembre 2018	20 settembre 2018	21 settembre 2018	22 settembre 2018	23 settembre 2018
2	pranzo	Pasta al tonno bianca - Polpette di melanzane e patate - Insalata di stagione - Pane - Frutta	Pasta al ragù bianco - Formaggio fresco** - Zucchine saltate - Pane - Frutta	Pasta al pomodoro - Pesce* al forno - Patate al forno - Pane - Frutta	Ravioli di magro olio e grana - Tonno all'olio di oliva con pomodorini e mais - Insalata di stagione - Pane - Frutta	Risotto agli asparagi - Scaloppine - Finocchi e carote julienne - Pane - Frutta	Pasta panna e prosciutto - Vitello - verdure - Pane - Dolce	Lasagne alla bolognese - Bresaola con rucola e grana - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Pasta pasticciata al forno - Spada la forno - Asparagi con speck al forno - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro - braciola - Verdure al forno - Pane - Dolce	Pizza margherita - Cotoletta di pollo gelo - Pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie/ceci - Hamburger di vitello alla piastra - Verdure - pane - Frutta fresca di stagione	Risotto salsiccia e funghi freschi - Omelette al prosciutto e formaggio in padella - Spinaci - pane - Frutta fresca di stagione	Orecchiette alle cime di rapa/Speck e zucchine - Cotoletta alla milanese - Pomodorini - Pane - Frutta fresca di stagione	Pennette al salmone - Polpettone - verdure - Pane - Dolce
		24 settembre 2018	25 settembre 2018	26 settembre 2018	27 settembre 2018	28 settembre 2018	29 settembre 2018	30 settembre 2018
3	pranzo	Gnocchi al pesto - Rollè di uova con prosciutto e formaggio - Spinaci - Pane - Frutta	Pasta olio e grana - Bocconcini di pollo burro e salvia - Carote julienne - Pane - Frutta	Lasagne al ragù - Insalata mista di stagione - Pane - Frutta	Pasta pomodorini e melanzane - Bastoncini di pesce al forno - Patate prezzemolate - Pane - Frutta	Risotto alla parmigiana - Insalata caprese - Pane - Frutta	Risotto zucchine e gamberetti - Spada impanato in padella - Melanzane al forno con rosmarino - Pane - Dolce	Cannelloni al ragù - Mozzarella e bresaola con rucola e grana - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Pasta al ragù bianco - Sovracosce di pollo al forno - Broccoli gratinati - Pane - Frutta fresca di stagione	Gnocchi al sugo di carne - Salsiccia - verdure - Pane - Dolce	Pasta al pesto - Platessa/gallinella - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di olive - uova - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	Ravioli di carne al pomodoro - Cuberoll alla piastra/al forno - Patatine fritte - Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli/piselli - Petto di pollo al curry - Carote alla julienne - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta integrale con pomodorini e basilico - braciola - verdure - Pane - Dolce
		1 ottobre 2018	2 ottobre 2018	3 ottobre 2018	4 ottobre 2018	5 ottobre 2018	6 ottobre 2018	7 ottobre 2018
4	pranzo	Ravioli di magro olio e grana - Formaggio fresco** - pomodorini e mais - Pane - Frutta	Menù a sorpresa: hamburger e patatine - Insalata mista di stagione - Pane - Frutta	Risotto al pomodoro - Pesce* al forno - Zucchine saltate - Pane - Frutta	Insalata fantasia di pasta fredda - Crocchette di patate - Fagiolini - Pane - Frutta	Pasta zucchine e speck - Petto di pollo alla piastra - Finocchi e carote julienne - Pane - Frutta	Pasta alla carbonara - Scaloppina al limone - Piselli in umido con prosciutto - Pane - Macedonia di fragole con panna	Lasagne al pesto - Philadelphia e bresaola - Rucola e pomodori - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	gnocchi al pomodoro - Vitello alla piastra - Peperoni e patate al forno - pane - Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie - Cuberoll alla pizzata - Rucola e grana - Pane - Dolce	Pizza margherita - Cotoletta di pollo gelo - Insalata con finocchi e carote julienne - pane - Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di olive - uova - verdure - Pane - Frutta	Pasta all'amatriciana - Gallinella con olive e capperi - Patate e funghi al forno - pane - Frutta fresca di stagione	Pasta alla norma - Gateau di patate con prosciutto e mozzarella - Verdure al forno - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di salsiccia - Braciola - Asparagi e speck - Pane - Dolce