



CONVITTO NAZIONALE P. LONGONE

via degli Olivetani, 9 - 20123 Milano

MENU' dal 25/2/2019 al 22/3/2019

| | | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---------|--|--|---|---|---|
| | | 25 febbraio 2019 | 26 febbraio 2019 | 27 febbraio 2019 | 28 febbraio 2019 | 1 marzo 2019 |
| 5 | merenda | Frutta fresca di stagione | Succo di frutta | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione |
| | pranzo | Pasta al pomodoro - Rollè di uova con prosciutto e formaggio - Spinaci - Pane - frutta | Pasta al pesto di basilico - Bocconcini di pollo burro e salvia - Insalata mista - Pane - frutta | §Tortellini di magro olio e salvia - Crocchette di patate - Carote e piselli - Pane - frutta | Risotto allo zafferano - Bastoncini di pesce* al forno - Zucchine saltate - Pane - frutta | Pizza margherita - Insalata mista con pomodori e mais - Pane - Frutta |
| | merenda | Torta | yogurt intero alla frutta/budino al cioccolato/yogurt da bere*** | §Panino alla nutella | Torta | Crackers + succo/crostatina/camilla*** |
| | | 4 marzo 2019 | 5 marzo 2019 | 6 marzo 2019 | 7 marzo 2019 | 8 marzo 2019 |
| 6 | merenda | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | SOSPENSIONE DELLE LEZIONI | SOSPENSIONE DELLE LEZIONI |
| | pranzo | Pasta pomodorini e melanzane - Prosciutto cotto - Purè di patate - Pane - Frutta | Risotto al pomodoro - Polpette di pesce* al forno Insalata di finocchi radicchio e mais - Pane - Frutta | Menù a sorpresa: Hamburger e patatine - Insalata mista - Pane - frutta | | |
| | merenda | panino con nutella | Budino al cioccolato/yogurt intero alla frutta*** | Crackers + succo/crostatina/camilla*** | | |
| | | 11 marzo 2019 | 12 marzo 2019 | 13 marzo 2019 | 14 marzo 2019 | 15 marzo 2019 |
| 7 | merenda | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | succo di frutta | frutta fresca di stagione |
| | pranzo | pasta al tonno-sformato di patate e formaggio -insalata mista-pane-frutta | lasagne al ragù-prosciutto cotto-fagiolini-pane-frutta | pasta olio e grana-bastoncini di pesce al forno-carote e piselli-pane-frutta | risotto con la zucca-polpette di vitello al pomodoro-patate al forno-pane-frutta | gnocchi al pesto di basilico-rollè di uova con prosciutto e formaggio-spinaci-pane-frutta |
| | merenda | panino con marmellata | crackers + succo/crostatina/camilla*** | torta | yogurt intero alla frutta/budino al cioccolato/yogurt da bere*** | torta |
| | | 18 marzo 2019 | 19 marzo 2019 | 20 marzo 2019 | 21 marzo 2019 | 22 marzo 2019 |
| 8 | merenda | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione | succo di frutta | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione |
| | pranzo | pasta al pomodoro-petto di tacchino alla piastra-insalata di pomodori-pane-frutta | risotto piselli e speck-pesce* al forno-verdure al forno-pane-frutta | pasta e minestrone-bocconcini di pollo con verdure-insalata di finocchi e radicchio-pane-frutta | pasta con zucca zafferano e speck-manzo all'olio/alla pizzaiola-patate al forno-pane-frutta | tortellini di carne in brodo-formaggio fresco**-fagiolini-pane-frutta |
| | merenda | torta | panino con nutella | yogurt intero alla frutta/budino al cioccolato/yogurt da bere*** | torta | crackers + succo/crostatina/camilla*** |

il menù è stato elaborato dalla dott.ssa Marina Lanticina, biologa nutrizionista, tenendo conto dei LARN e delle Linee Guida della Regione Lombardia

* Pesce: merluzzo, platessa - ** Formaggio fresco: philadelphia, stracchino, primo sale, certosa, ricotta- *** a settimane alterne