



		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
		20 gennaio 2020	21 gennaio 2020	22 gennaio 2020	23 gennaio 2020	24 gennaio 2020	25 gennaio 2020	26 gennaio 2020
5	pranzo	Pasta al pomodoro - Rollè di uova con prosciutto e formaggio - Spinaci - Pane - frutta	Pasta al pesto di basilico - Bocconcini di pollo burro e salvia - Insalata mista - Pane - frutta	Tortellini di carne - Crocchette di patate - Carote e piselli - Pane - frutta	Risotto allo zafferano - Bastoncini di pesce* al forno - Zucchine saltate - Pane - frutta	Pizza margherita - Insalata mista con pomodori e mais - Pane - Frutta	Pasta alla carbonara - platessa impanata al forno - carote alla julienne - pane - Dolce	Lasagne al ragù - Philadelphia e bresaola - Rucola pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Risotto alla monzese - Fesa di tacchino alla piastra - Broccoli gratinati - Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli - Scaloppina ai funghi porcini - verdure - Pane - dolce	Pasta zucchine, speck - Mozzarella - Pomodori - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta pomodorini e olive - pesce spada - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù - uova - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	Risotto agli asparagi - Cuberoll alla piastra/al forno - Melanzane e patate al forno - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno rossa/bianca - Petto di pollo - Verdure - Pane - Dolce
		27 gennaio 2020	28 gennaio 2020	29 gennaio 2020	30 gennaio 2020	31 gennaio 2020	1 febbraio 2020	2 febbraio 2020
6	pranzo	Pasta pomodorini e melanzane - Prosciutto cotto - Purè di patate - Pane - Frutta	Risotto al pomodoro - Polpette di pesce* al forno - Insalata di finocchi radicchio e mais - Pane - Frutta	Menù a sorpresa: Hamburger e patatine - Insalata mista - Pane - frutta	Pasta e fagioli - Formaggio fresco* - Insalata di pomodori - Pane - frutta	Pasta zucchine e speck - Arrosto di manzo - Carote alla julienne - Pane - frutta	Pasta panna e prosciutto - Vitello - verdure - Pane - Dolce	Lasagne alla bolognese - Bresaola con rucola e grana - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Pasta pasticciata al forno - Spada la forno - Asparagi con speck al forno - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro - braciolo - Verdure al forno - Pane - Dolce	Pizza margherita - Cotoletta di pollo gelo - Pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie/ceci - Hamburger di vitello alla piastra - Verdure - pane - Frutta fresca di stagione	Risotto salsiccia e funghi freschi - Omelette al prosciutto e formaggio in padella - Spinaci - pane - Frutta fresca di stagione	Orecchiette alle cime di rapa/Speck e zucchine - Cotoletta alla milanese - Pomodorini - Pane - Frutta fresca di stagione	Pennette al salmone - Polpettone - verdure - Pane - Dolce
		3 febbraio 2020	4 febbraio 2020	5 febbraio 2020	6 febbraio 2020	7 febbraio 2020	8 febbraio 2020	9 febbraio 2020
7	pranzo	pasta al tonno-sformato di patate e formaggio -insalata mista-pane-frutta	lasagne al ragù-prosciutto cotto-fagiolini-pane-frutta	pasta olio e grana-bastoncini di pesce al forno-carote e piselli-pane-frutta	risotto con la zucca-polpette di vitello al pomodoro-patate al forno-pane-frutta	gnocchi al pesto di basilico-rollè di uova con prosciutto e formaggio-spinaci-pane-frutta	Risotto zucchine e gamberetti - Spada impanato in padella - Melanzane al forno con rosmarino - Pane - Dolce	Cannelloni al ragù - Mozzarella e bresaola con rucola e grana - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Pasta al ragù bianco - Sovracosce di pollo al forno - Broccoli gratinati - Pane - Frutta fresca di stagione	Gnocchi al sugo di carne - Salsiccia - verdure - Pane - Dolce	Pasta al pesto - Platessa/gallinella - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di olive - uova - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	Ravioli di carne al pomodoro - Cuberoll alla piastra/al forno - Patatine fritte - Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli/piselli - Petto di pollo al curry - Carote alla julienne - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta integrale con pomodorini e basilico - braciolo - verdure - Pane - Dolce
		10 febbraio 2020	11 febbraio 2020	12 febbraio 2020	13 febbraio 2020	14 febbraio 2020	15 febbraio 2020	16 febbraio 2020
8	pranzo	pasta al pomodoro-petto di tacchino alla piastra-insalata di pomodori-pane-frutta	risotto piselli e speck-pesce* al forno-verdure al forno-pane-frutta	pasta e minestrone-bocconcini di pollo con verdure-insalata di finocchi e radicchio-pane-frutta	pasta con zucca zafferano e speck-manzo all'olio/alla pizzaiola-patate al forno-pane-frutta	tortellini di carne in brodo-formaggio fresco**-fagiolini-pane-frutta	Pasta alla carbonara - Scaloppina al limone - Piselli in umido con prosciutto - Pane - Macedonia di fragole con panna	Lasagne al pesto - Philadelphia e bresaola - Rucola e pomodori - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	gnocchi al pomodoro - Vitello alla piastra - Peperoni e patate al forno - pane - Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie - Cuberoll alla pizzaiola - Rucola e grana - Pane - Dolce	Pizza margherita - Cotoletta di pollo gelo - Insalata con finocchi e carote julienne - pane - Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di olive - uova - verdure - Pane - Frutta	Pasta all'amatriciana - Gallinella con olive e capperi - Patate e funghi al forno - pane - Frutta fresca di stagione	Pasta alla norma - Gateau di patate con prosciutto e mozzarella - Verdure al forno - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di salsiccia - Braciola - Asparagi e speck - Pane - Dolce

* Pesce: merluzzo/gallinella/platessa - ** Formaggio fresco: philadelphia, stracchino, primo sale, certosa, ricotta Pingui