



CONVITTO NAZIONALE P. LONGONE

via degli Olivetani, 9 - 20123 Milano

MENU' dal 23/12/2019 al 17/1/2020

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		23 dicembre 2019	24 dicembre 2019	25 dicembre 2019	26 dicembre 2019	27 dicembre 2019
1	merenda					
	pranzo	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI
	merenda					
		30 dicembre 2019	31 dicembre 2019	1 gennaio 2020	2 gennaio 2020	3 gennaio 2020
2	merenda					
	pranzo	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI
	merenda					
		6 gennaio 2020	7 gennaio 2020	8 gennaio 2020	9 gennaio 2020	10 gennaio 2020
3	merenda		frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	succo di frutta	frutta fresca di stagione
	pranzo	SOSPENSIONE DELLE LEZIONI	lasagne al ragù-prosciutto cotto-carote julienne-pane-frutta	pasta olio e grana-bastoncini di pesce al forno-finocchi e mais-pane-frutta	tortellini di magro olio e salvia-coscette di pollo al forno-verdure al forno-pane-frutta	pasta al pomodoro-tonno all'olio di oliva con pomodorini e mais-purè di patate-pane-frutta
	merenda		crackers + succo/crostatina/camilla***	yogurt intero alla frutta/budino al cioccolato/yogurt da bere***	torta	panino con marmellata
		13 gennaio 2020	14 gennaio 2020	15 gennaio 2020	16 gennaio 2020	17 gennaio 2020
4	merenda	frutta fresca di stagione	succo di frutta	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
	pranzo	pasta e ceci-mozzarella-insalata di pomodori-pane-frutta	menù a sorpresa: polenta e salsiccia-insalata mista di stagione-pane-frutta	orzotto alla parmigiana-pesce* al forno-patate al forno-pane-frutta	pasta al pomodoro-petto di pollo alla piastra-fagiolini-pane-frutta	risotto con zucca zafferano e speck-prosciutto cotto-carote cotte-pane-frutta
	merenda	torta	yogurt intero alla frutta/budino al cioccolato/yogurt da bere***	panino con nutella	torta	crackers + succo/crostatina/camilla***

il menù è stato elaborato dalla dott.ssa Marina Lanticina, biologa nutrizionista, tenendo conto dei LARN e delle Linee Guida della Regione Lombardia

* Pesce: merluzzo, platessa - ** Formaggio fresco: philadelphia, stracchino, primo sale, certosa, ricotta- *** a settimane alterne