



		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
		28 ottobre 2019	29 ottobre 2019	30 ottobre 2019	31 ottobre 2019	1 novembre 2019	2 novembre 2019	3 novembre 2019
1	pranzo	pasta pomodorini e melanzane-bastoncini di pesce al forno-carote julienne-pane-frutta	gnocchi al ragù-formaggio fresco**-zucchine saltate-pane-frutta	pasta al pomodoro-polpettone di vitello-fagiolini-pane-frutta	riso e minestrone con legumi-crocchette di patate-insalata di finocchi e radicchio-pane-frutta	pizza margherita-insalata mista con pomodori e mais-pane-frutta	Pasta alla carbonara - platessa impanata al forno - carote alla julienne - pane - Dolce	Lasagne al ragù - Philadelphia e bresaola - Rucola pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Risotto alla monzese - Fesa di tacchino alla piastra - Broccoli gratinati - Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli - Scaloppina ai funghi porcini - verdure - Pane - dolce	Pasta zucchine, speck - Mozzarella - Pomodori - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta pomodorini e olive - pesce spada - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù - uova - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	Risotto agli asparagi - Cuberoll alla piastra/al forno - Melanzane e patate al forno - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno rossa/bianca - Petto di pollo - Verdure - Pane - Dolce
		4 novembre 2019	5 novembre 2019	6 novembre 2019	7 novembre 2019	8 novembre 2019	9 novembre 2019	10 novembre 2019
2	pranzo	pasta al pomodoro-sformato di patate e formaggio -insalata di stagione-pane-frutta	pasta zucchine e speck-arrostato di manzo-patate al forno-pane-frutta	pasta e fagiolini-rollè di uova con prosciutto e formaggio-spinaci-pane-frutta	pasta al pesto di basilico-petto di pollo al limone-insalata mista con pomodori-pane-frutta	risotto allo zafferano-polpette di pesce* al forno-carote cotte-pane-frutta	Pasta panna e prosciutto - Vitello - verdure - Pane - Dolce	Lasagne alla bolognese - Bresaola con rucola e grana - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Pasta pasticciata al forno - Spada la forno - Asparagi con speck al forno - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro - braciolo - Verdure al forno - Pane - Dolce	Pizza margherita - Cotoletta di pollo gelo - Pomodori e mais - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie/ceci - Hamburger di vitello alla piastra - Verdure - pane - Frutta fresca di stagione	Risotto salsiccia e funghi freschi - Omelette al prosciutto e formaggio in padella - Spinaci - pane - Frutta fresca di stagione	Orecchiette alle cime di rapa/Speck e zucchine - Cotoletta alla milanese - Pomodorini - Pane - Frutta fresca di stagione	Pennette al salmone - Polpettone - verdure - Pane - Dolce
		11 novembre 2019	12 novembre 2019	13 novembre 2019	14 novembre 2019	15 novembre 2019	16 novembre 2019	17 novembre 2019
3	pranzo	riso e lenticchie-formaggio fresco**-insalata di pomodori-pane-frutta	lasagne al ragù-prosciutto cotto-carote julienne-pane-frutta	pasta olio e grana-bastoncini di pesce al forno-finocchi e mais-pane-frutta	tortellini di magro olio e salvia-coscette di pollo al forno-verdure al forno-pane-frutta	pasta al pomodoro-tonno all'olio di oliva con pomodorini e mais-purè di patate-pane-frutta	Risotto zucchine e gamberetti - Spada impanato in padella - Melanzane al forno con rosmarino - Pane - Dolce	Cannelloni al ragù - Mozzarella e bresaola con rucola e grana - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	Pasta al ragù bianco - Sovracosce di pollo al forno - Broccoli gratinati - Pane - Frutta fresca di stagione	Gnocchi al sugo di carne - Salsiccia - verdure - Pane - Dolce	Pasta al pesto - Platessa/gallinella - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di olive - uova - verdure - Pane - Frutta fresca di stagione	Ravioli di carne al pomodoro - Cuberoll alla piastra/al forno - Patatine fritte - Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli/piselli - Petto di pollo al curry - Carote alla julienne - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta integrale con pomodorini e basilico - braciolo - verdure - Pane - Dolce
		18 novembre 2019	19 novembre 2019	20 novembre 2019	21 novembre 2019	22 novembre 2019	23 novembre 2019	24 novembre 2019
4	pranzo	pasta e ceci-mozzarella-insalata di pomodori-pane-frutta	menù a sorpresa: polenta e salsiccia-insalata mista di stagione-pane-frutta	orzotto alla parmigiana-pesce* al forno-patate al forno-pane-frutta	pasta al pomodoro-petto di pollo alla piastra-fagiolini-pane-frutta	risotto con zucca zafferano e speck-prosciutto cotto-carote cotte-pane-frutta	Pasta alla carbonara - Scaloppina al limone - Piselli in umido con prosciutto - Pane - Macedonia di fragole con panna	Lasagne al pesto - Philadelphia e bresaola - Rucola e pomodori - Pane - Frutta fresca di stagione
	cena	gnocchi al pomodoro - Vitello alla piastra - Peperoni e patate al forno - pane - Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie - Cuberoll alla pizzaiola - Rucola e grana - Pane - Dolce	Pizza margherita - Cotoletta di pollo gelo - Insalata con finocchi e carote julienne - pane - Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di olive - uova - verdure - Pane - Frutta	Pasta all'amatriciana - Gallinella con olive e capperi - Patate e funghi al forno - pane - Frutta fresca di stagione	Pasta alla norma - Gateau di patate con prosciutto e mozzarella - Verdure al forno - Pane - Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di salsiccia - Braciola - Asparagi e speck - Pane - Dolce

* Pesce: merluzzo/gallinella/platessa - ** Formaggio fresco: philadelphia, stracchino, primo sale, certosa, ricotta Pingui